



EKSEMPEL PÅ UGEMENU

MANDAG

SHAWARMA OG FALAFEL
TAHINA DRESSING
ÅRSTIDENS SALAT
ARABISK BRØD

TIRSDAG

BAGT PEBERFRUGT
RIS/GRØNT
TAZTZIKI
ÅRSTIDENS SALAT
ARABISK BRØD

ONSDAG

CHILI SIN CARNE
AVOCADO/LIME CREME
HVIDE RIS
ÅRSTIDENS SALAT
ARABISK BRØD

TORSdag

TANDOORI-KYLLING (V: BLOMKÅL MED TANDOORI)
BAGTE SØDE KARTOFFLER
ARABISK INSPIRERET SLAW
HUMMUS

FREDAG

TAGINE MED AUBERGINE/TOMAT
BULGUR
MYNTEDIP
ÅRSTIDENS SALAT
ARABISK BRØD

