



Eksempel på ugemenu

Mandag

- Tikka Masala med aubergine og kikærter
- Mango raita med frisk ingefær og mynte
- Bulgur
- Årstidens salat
- Hjemmebagt fladbrød

Tirsdag

- Batata Harra – libanesiske kartofler
- Baba Ganoush – libanesisk aubergine dip
- Tabouleh
- Hjemmebagt fladbrød

Onsdag

- Indisk curry med grønne linser
- Krydrede ris
- Årstidens salat
- Hjemmebagt fladbrød

Torsdag

- Pakora med tomatbaseret chilichutney
- Belugalinse salat
- Hummus med syltige, syltede grøntsager
- Hjemmebagt fladbrød

Fredag

- Marokkansk tagine med gulerødder, fennikel, tørret frugt og mandler
- Couscous med frisk mynte og persille
- Årstidens salat
- Hjemmebagt fladbrød

Tilkøb kød: 25 kr. pr. kuvert pr. dag

